

Työnohjauksen ABC

Mitä työnohjaus on?

- tavoitteellista oman työn tarkastelua yhdessä työnohjaajan kanssa etukäteen tehtävien raporttien pohjalta
- tilan antamista työnohjattavan omalle kasvulle kirkon työntekijänä, alansa ammattilaisena ja työyhteisönsä jäsenenä
- itsetuntemuksen ja tietoisuuden lisääntymistä siitä, mikä ohjaa omaa tapaa tehdä työtä ja olla oman työyhteisön jäsen

Mihin tarpeeseen?

- kun työpölyn alusta on kulunut riittävästi aikaa, kun työ alkaa turhauttaa ja tuntua rutiinilta, syntyy usein tarve syventää omaa ammatillista tai persoonallista kasvua
- kun on tarve työstää omaa ammatillista identiteettiä ja työrooleja tai tutkia työn kuormittavuutta ja työn rajaamisen kysymyksiä
- kun vaativassa työtilanteessa kaipaa ulkopuolista peiliä päästäkseen eteenpäin

Miten ja kuinka kauan?

- pitkä yksilötyönohjaus: 40 istuntonkerta \dot{a} 45 \dot{a} 60 minuuttia, n. 2 vuoden ajan (tavoitteena syvällinen prosessi oman ammatillisen ja persoonallisen kasvun tueksi tai joihinkin pitkiin kirkon koulutuksiin liittyen)
- pitkä ryhmätyönohjaus: 30 istuntonkerta \dot{a} 1,5 tuntia, puolentoista vuoden ajan (tavoite kuten edellä, mutta yhteisöllisen oppimisen tukemana)
- lyhyt työnohjaus: alle 10 kertaa, jonka aikana ohjattava tulee autetuksi jonkin yksittäisen vaativan työtilanteen yli

Kuka voi antaa?

- Kirkon koulutuskeskuksen kouluttama työnohjaaja
- Kirkon koulutuskeskuksen lisäopinnot suorittanut muualla kuin KK:ssa koulutuksen saanut työnohjaaja

Mitä maksaa?

- Kirkon koulutuskeskuksen kouluttaman ja kirkon virassa toimivan työnohjaajan antama työnohjaus on kirkon työntekijöille pääsääntöisesti ilmaista. Huomioi kuitenkin, että työnohjaus on työaikaasi ja että työnantaja korvaa mahdolliset matkakulusi

Miten edetä?

- neuvottele asiasta ja kulukorvauksista esimiehesi kanssa
- täytä tämän sivun alareunasta löytyvä hakemus ja lähetä se alueesi koordinaattorille (löytyy hakemuksesta).
- sinuun otetaan yhteyttä 1-3 kk sisällä hakemuksesi jättämisestä.
- ole kärsivällinen, vapaan työnohjaajan löytyminen voi kestää