

Väkivallaton vastarinta – Non violent resistance NVR - vanhempainryhmä

Ryhmätoimintaa lastensuojelun asiakkuudessa olevien nuorten vanhemmille – Uusi vaihtoehtoinen lastensuojelun avohuollon tukimuoto haasteellisesti käyttäytyvien nuorten vanhemmille



Tavoitteet ja taustatyö

- Haluttiin kokeilla, toimisiko NVR-vanhempainryhmä päihdepalveluiden ja lastensuojelun yhteisenä kokeiluna
- Kokeilla NVR periaatteiden mukaista ryhmää vanhemmille, joilla on vaikeuksia pärjätä omien nuortensa kanssa ja nuoret sijoituksen partaalla.
- Muokattiin israelilaista ryhmämanuaalia suomalaisiin olosuhteisiin sopivaksi NVR ryhmän ohjaajan oppaaksi.
- Perehdyttiin kirjallisuuteen ja tieteellisiin artikkeleihin

Ryhmän toteutus

- 12 kerran ryhmä vanhemmille marraskuu – helmikuu 2022 ja seurantakerta huhtikuussa 2022.
- Ohjaajat: Sosiaalityöntekijä ja kokemus-asiantuntija Porvoon päihdeklinalta ja hankesuunnittelija Versosta.
- Kahdeksan vanhempaa osallistui (isä, isäpuoli ja kuusi äitiä). Lisäksi kahdelle isälle lähetettiin materiaalit sähköpostitse jokaisen kerran jälkeen.
- Käytettiin FIT mittareita (Feedback informed treatment, ORS ja GSRS lomakkeet)
- Webinaarit, artikkelit, oppimisverkosto, työkirja Käytäntötutkimus (linkit tulossa)

Mitä opittiin

- Muutos nuoren käyttäytymisessä voi tapahtua tukemalla vanhempia. Kun tilanne kotona rauhoittuu sekä nuoren että vanhempien vointi paranee.
- On muistettava muita aikuisia nuoren elämässä, vaikka he eivät osallistuneet ryhmään. Erityisesti vanhemmat, jotka eivät ole olleet mukana nuoren arjessa.
- Aktiivisella muistuttamisella lastensuojelun sos.tt. ja sosiaaliohjaajille tulevasta ryhmästä vanhemmat saatiin kokoon.
- FIT mittari oli erinomainen arviointimittari. Vanhemmat kokivat ryhmäkertojen sisällön ja vertaistuen erittäin antoisana.

NVR ryhmän toteutus

Ryhmä toteutettiin haastavissa olosuhteissa pandemian aikana. Marraskuussa aloitimme livetapaamisiin, mutta käytimme maskia ja istuimme kaukana toisistamme. Tammi- ja helmikuussa 2022 pidimme ryhmä Teamsissa, neljä kertaa. Viimeinen ja seurantakerta toimivat hybridinä.

Ryhmän suunnittelu

- Ryhmänohjaajat tutustuivat toisiinsa ja materiaaliin
- Aikatauluttaminen
- Sopivan tapaamispaikan löytäminen
- Esitteen tekeminen
- Tiedottaminen lastensuojelulle ja päihdepalveluille
- Vanhempien haastattelu
- Ensimmäisellä kerralla ryhmän "pelisäännöistä" sopiminen yhdessä ryhmän kanssa.

Kokemuksista kertominen

- Webinaareja eri kohderyhmille
- Artikkelit THL:n julkaisuun <https://urn.fi/URN:ISBN:978-952-343-984-9> Työpaperi : 2022_052
- Artikkelit Ratkes lehteen 12/2022
- Oppimisryhmän perustaminen: Työparit Porvoosta ja Hangosta tapasivat 5 kertaa syksyn 2022 aikana ja keskustelivat ryhmän suunnitteluun huomioitavista asioista. Molemmat työparit sunnittelevat ryhmää keväälle 2023

RYHMÄTAPAAMISTEN TEEMAT	
1	Ryhmän ja osallistujien tavoitteiden esittely, väkivallaton vastarinta ja uusi auktoriteetti
2	Liikennevalomalli sekä kiinnostuneen, fokusoidun ja valppaan vanhemmuuden pääperiaatteet
3	Julkilausuman suunnittelu
4	Julkilausuman toteuttaminen
5	Viivästyneet reaktiot ja vanhempien oma aihe: sisarusten asema
6	Sit in, eli vanhemman istuminen nuoren huoneessa, avatakseen keskusteluyhteyden nuoreen.
7	Viivästyneiden reaktioiden toteutuminen ja vanhempien oma aihe: neuropsykiatrista problematiikka, yhteistyö nuorisopsykiatrian kanssa
8	Tukiverkosto ja vanhempien oma aihe: lapsen silmätikuksi joutuminen pienellä paikkakunnalla
9	Tukijoiden rekrytointi ja vanhempien oma aihe: koulukiusaamisen selvittely, edistysaskeleista kiittäminen, palkitseminen
10	Akuutti vanhempien oma aihe: Nuoren sijoitus laitokseen, yhteistyö lastensuojelun ja laitoksen kanssa – kokemusten jakamista
11.	Vanhempien oma aihe: Yhteistyö koulun kanssa, edistysaskeleista iloitseminen
12	Yhteenveto ryhmäkäynneistä Omat aiheet: sisarusten asema, missä raja kulkee, kun ei enää pärjää lapsensa kanssa?
	Seurantatapaaminen

Väkivallaton vastarinta – NVR työskentelyn juurruttaminen

NVR vanhempainryhmä talvi
2022

Työskentelyä yksittäisten
vanhempien kanssa

Webinaareja NVRstä

Artikkeleita THL 11/2022, Ratkes-
lehti 12/2022

Oppimisverkosto

Työkirja 12/2022

Sosiaalityön
maisteriopiskelijoiden
käytäntötutkimus ja haastattelu
vanhempein kokemuksista vuosi
siitä kun ryhmä alkoi

Juurruttaminen Itäinen Uusimaa
(Porvoo), ohjaajat valmiita
perustamaan ryhmä

Läntinen Uusimaa (Hanko),
ohjaajat valmiita perustamaan
ryhmä

Kiinnostusta soveltaa NVR
työskentelyä koulujen ja
lastensuojelun välimaastoon